

تقضية اوقات الفراغ

يوجد في كانتون أبنزل أوسيرهودن العديد من النشاطات المفيدة والجذابة لقضاء وقت الفراغ. الاشتراك في نشاطات الأندية المتعددة يمكن أن يكون ذا فائدة قصوى، لأنها فرصة للتعرف على أشخاص آخرين.

جمعيات

ينتمي الكثير من الساكنين في كانتون أبنزل أوسيرهودن إلى جمعيات متعددة النشاطات تلبي مختلف الرغبات. تتوفر في البلديات الصغيرة، أندية رياضية وجمعيات ثقافية واجتماعية متنوعة. هذه الجمعيات توفر أفضل الفرص للراغبين في الانضمام إليها وتحقيق التواصل الإيجابي معهم. يمكن الاطلاع على نشاطات هذه الأندية من خلال الصفحة الإلكترونية الخاصة بالبلدية.

عروض خاصة بالشباب

يوجد في الكانتون الكثير من العروض الخاصة للشباب، من أجل شغل وقت الفراغ والتعرف على أقرانهم. تتوفر في الكثير من الدوائر البلدية ملتقيات للشباب تقدم نشاطات تسلية مختلفة. رعاية الشباب تكون بإشراف متخصصين تمكن الشباب من الجنسين من عرض أفكارهم وخططهم وتطبيقها على أرض الواقع. هذه الخدمات توفر للشباب مجاناً. تقدم منظمات الشباب نشاطات رياضية في الطبيعة. منظمو هذه النشاطات يكونون في العادة أعضاء هذه الجمعيات، البلديات أو الكنيسة، والمشاركة فيها ممكنة لجميع الشباب من الجنسين. للمزيد من المعلومات يمكن التواصل مع إدارة البلدية.

الثقافة والترفيه

يوفر الكانتون العديد من فرص الرحلات والعروض الثقافية الغنية. هناك العديد من مسارات المشي وركوب الدراجات الجميلة. تقدم العديد من المتاحف معارض حول مواضيع متنوعة. يوفر سياحة أبنزل معلومات حول فرص الرحلات والفعاليات. يمكن العثور على معلومات حول الفعاليات الثقافية الحالية أيضاً في الصحف المحلية.

العمل التطوعي

العمل التطوعي هو مساهمة اجتماعية تجاه الآخرين والبيئة، وهو غير مدفوع الأجر. يتم تقليدياً تنفيذ العديد من المهام في سويسرا بواسطة المتطوعين. يتم تنفيذ جزء كبير من هذا العمل داخل الجمعيات. يمكن للمرء أن يشارك في الجمعيات التي تهتم بالثقافة، الرياضة، القضايا الاجتماعية، التعليم، حماية الحيوانات والبيئة، الصحة ومجالات أخرى. تقدم الجهة المتخصصة Benevol معلومات حول العمل التطوعي وفرص المشاركة.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسيات ، نشرات)

www.hallo-ar.ch/ar/canton-appenzell-ausserrhoden/leisure