

العيش بمدخول مالي قليل

الحياة في سويسرا مكلفة بشكل نسبي ، لذلك من المفيد شراء بعض المواد المستعملة. حيث يتوفر لذوي الدخل المحدود محلات خاصة لشراء المواد و بسعر رخيص.

البضائع المستعملة

يوجد في سويسرا العديد من المخازن الاقتصادية (Brockenhäuser). يمكن الحصول هناك على البضائع بسعر مخفض جدا. تعرض في بعض الاسواق الخاصة بضائع شخصية مستعملة وعلى سبيل المثال هناك اسواق السلع المستعملة، بورصة الملابس المستعملة و بورصة ادوات التزلج... الخ. هناك أيضا بوابات الانترنت الخاصة بالتسوق لبيع وشراء البضائع المستعملة وهي طريقة مرغوبة للتبضع.

الرياضة / الثقافة / التعليم

يمكن الأشخاص الذين يحصلون على قسائم (Kulturlegi) من الحصول على منافع مادية لمتابعة النشاطات الرياضية، الثقافية والتعليمية. يتم منح هذه القسائم من خلال منظمة الكاريتاس وبعد التحقق من استحقاق مقدم الطلب لهذه القسائم.

اسواق الكاريتاس

يسمح للأشخاص من ذوي الدخل المحدود التبضع من أسواق الكاريتاس (Caritas Markt). تتوفر في هذه الأسواق مواد غذائية وأخرى متنوعة خاصة بالاستعمال اليومي وبأسعار مخفضة. يحتاج الأشخاص للتبضع من هذه الأسواق إلى قسائم يمكن الحصول عليها من مقر منظمة الكاريتاس بعد التحقق من أحقية الشخص في الحصول عليها. في هيريزاو، يوجد متجر تابع لمؤسسة توسام.

الدعم الحكومي

يحق للمتعسرين ماليا الحصول على منافع مالية تتلخص في تخفيض بدل الاشتراك في التأمين الصحي، طلب زيادة Winterhilfe أو تقديم طلب للحصول على منحة دراسية. في بعض الحالات الخاصة يمكن للمتعسر ماليا الحصول على تأمينات اجتماعية أو مساعدة اجتماعية.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.hallo-ar.ch/ar/money-and-taxes/living-with-little-money