

أن تكونا أبوين

تربية الاطفال هي عملية قيمة للغاية. الكثير من اولياء الامور يطرحون السؤال الاهم، الا وهو ما هو الشيء الافضل لاطفالهم. تبادل الآراء مع الآخرين بهذا الشأن يعتبر من الامور المهمة، وهناك ايضا العديد من المراكز المختصة التي تقدم خدماتها في هذا المجال.

ملتقيات

تعرض الكثير من المنظمات المتخصصة خدماتها من أجل تنظيم ملتقيات للآباء والامهات من أجل تبادل الآراء و الافكار أو الحديث عن نشاطات الاطفال. تتوفر عروض خاصة تنظم من خلالها ملتقيات بين الاجانب والمواطنين السويسريين.

- ملتقيات مخصصة للاطفال الرضع ولغاية العامين. هذه الملتقيات تقدم خدماتها في العديد من البلديات على شكل تجمعات للاطفال (Krabbelgruppen)، والتي من خلالها يتواصل اهالي الاطفال مع بعضهم البعض.
 - ملتقيات من اجل الاهل- الاطفال- الرياضة (MuKi-/ VaKi-/ElKi- Turnen) وتقدم خدماتها من اجل المتعة والحركة للاطفال واهلهم. عروض الرياضة متوفرة في العديد من البلديات.
 - تقدم المكتبات عروض متنوعة للاطفال الصغار والكبار وعوائلهم.
- من المفيد ان يستفسر الاهالي في مقر البلديات عن النشاطات والمناسبات التي تنظم في المنطقة.

تثقيف الابوين

يستطيع أولياء الأمور في كانتون أبزل أو سيرهودن الانضمام إلى دورات تخص مواضيع متنوعة. وهناك دورات خاصة للأجانب تُنظَّم بلغاتهم. للمزيد يمكن تصفح موقع "Netzwerk Elternbildung" أو في المدارس أو في مقر البلديات.

استشارات تربوية

يمكن للعوائل التي لديها اسئلة فيما يخص تربية الاطفال، التواصل مع المراكز الاستشارية الاسريه المتخصصة في هذا المجال والمنتشرة في جميع المناطق. تعرض مراكز المشورة للامهات والآباء (Mütter- und Vaterberatung) خدماتها في العديد من البلديات. هناك خدمات اضافية تقدم بخصوص الاطفال الرضع. يمكنك العثور على أرقام الطوارئ والاستشارات هنا.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.hallo-ar.ch/ar/partnership-and-children/being-a-parent