

Herisau, 2. Oktober 2023

Handlungsfeld Zusammenleben KIP 3

Freizeit-, Begegnungs-, Vereins-, Kultur- und Sportangebote mit "sozialintegrativem Charakter"

Eine Auslegeordnung für das KIP3
Appenzell Ausserrhoden



Die Tabelle 1 zeigt eine Übersicht anhand der bisherigen Gespräche und Online-Recherchen auf. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ergänzungen dürfen gerne an chancengleichheit@ar.ch gemeldet werden.

Die Übersicht ist unterteilt in neun Themenfelder:

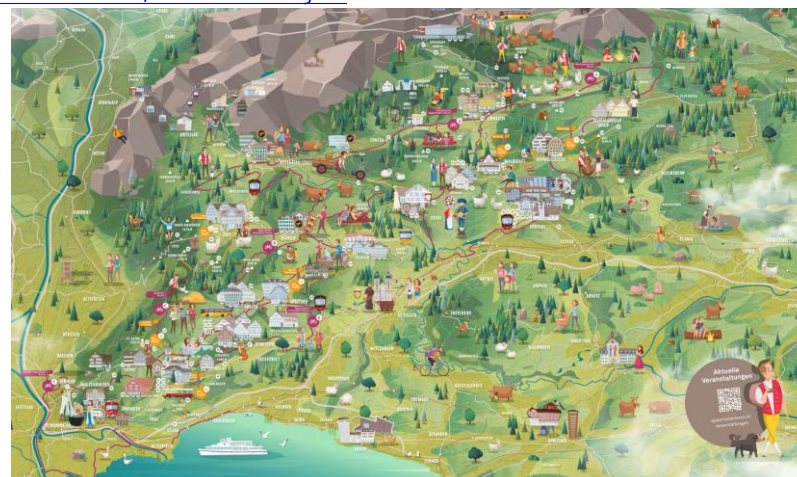
1 Veranstaltungen
2 Vielfalt an Vereinen (Sport, Musik, ...)
3 Wanderungen, Bikerouten, Schwimmbäder, Winter Angebote
4 Kultur: Museen, Kinos, Bibliotheken, Ludotheken, Kulturtreffpunkte
5 Treffpunkte
6 Deutsch Konversation
7 Vergünstigungen, KulturLegi, CaritasMarkt
8 Treffpunkte und Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene
9 Traditionen

Tabelle 1: Übersicht der neun Themenfelder. Quelle: eigene Darstellung.

1 Veranstaltungen

Die Veranstaltungen innerhalb der Gemeinden sind auf der Website der jeweiligen Gemeinde (siehe Tabelle). Ebenfalls zeigt der Veranstaltungskalender von Appenzellerland Tourismus Ausserrhoder Veranstaltungen www.appenzellerland.ch/veranstaltungen.

Vorderland	Mittelland	Hinterland
Grub	Bühler	Herisau
Heiden	Gais	Hundwil
Lutzenberg	Speicher	Schönengrund
Rehetobel	Teufen	Schwellbrunn
Reute	Trogen	Stein
Wald		Waldstatt
Walzenhausen		Urnäsch
Wolfhalden		



Jahrmärkte

- Bauernmarkt Heiden bis 25.11.2023 jeweils Sa 08:30 - 12:00 Uhr
- Jeden Samstag von 8.30 bis 12.30 Uhr findet auf dem Obstmarkt in Herisau in den Monaten April bis November der Wochenmarkt mit seinem vielfältigen Angebot statt. [Herisau - Wochenmarkt](#), weitere traditionelle Anlässe in Herisau sind hier: [Herisau - Traditionelles](#)
- Jahrmarkt Heiden: Jeweils am 2. Freitag im Oktober findet von 09.00 Uhr - ca. 18.00 Uhr der Jahrmarkt in Heiden statt.
- Krämermarkt Trogen: Von Mai bis September findet jeden letzten Samstag im Monat der Krämermarkt auf dem Landsgemeindeplatz von 9 - 14h statt.
- Wochenmarkt auf dem Dorfplatz. Jeden Freitag von Juni - Oktober werden Produkte aus regionalen Landwirtschaftsbetrieben angeboten. [WOCHENMARKT TEUFEN | Tüüfner Poscht - die Dorfzeitung von Teufen \(tposcht.ch\)](#)

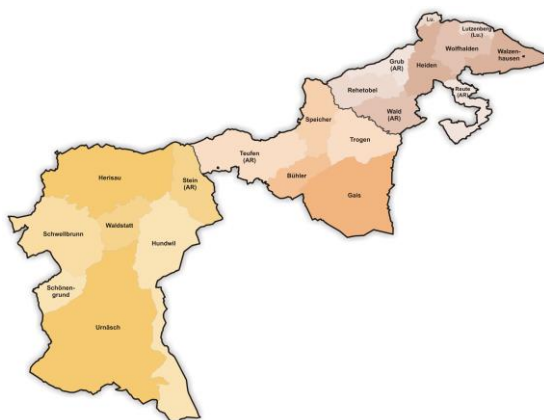
Weihnachtsmärkte

[Veranstaltungen in Appenzell - Weihnachtsmärkte 2023 | Schweiz Tourismus \(myswitzerland.com\)](#)

2 Vielfalt an Vereinen

Die Vielfalt an Vereinen in Appenzell Ausserrhoden ist riesig. Über 730 Vereine in Appenzell Ausserrhoden (Sport, Musik, Kultur, Feuerwehr, Naturschutz, ...) sind auf der Website "Vereinsverzeichnis.ch" aufgeführt. Viele der Begegnungen finden innerhalb der Vereinen statt.

*(37.5 % der Resonanzgruppe gaben bei der quantitativen Umfrage an, keinen passenden Verein gefunden zu haben.)



Die vielfältigen Vereine der Ausserrhoder Gemeinden sind in den Vereinsverzeichnissen unten verlinkt:

Vorderland	Mittelland	Hinterland
Grub	Bühler	Herisau
Heiden	Gais	Hundwil
Lutzenberg	Speicher	Schönengrund
Rehetobel	Teufen	Schwellbrunn
Reute	Trogen	Stein
Wald		Waldstatt
Walzenhausen		Urnäsch
Wolfhalden		

Eine Vielfalt an Sportvereinen sind in den Vereinsübersichten der Gemeinden zu finden (Seite 5). Speziell für Personen mit Migrationshintergrund ist das Angebot AKIN – Aktion Integration St.Gallen.

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten
Sport	Aktion Integration St.Gallen AKIN SG Rosenbergstrasse 77 9000 St. Gallen Kontakt Anna-Tina Meyer (Kollegin MB)	Aktion Integration St. Gallen – Sport kennt keine Grenzen. (akin-sg.ch) Hinter AKIN steht ein Sportverein, welcher Menschen die Möglichkeit von gemeinsamen sportlichen Aktivitäten sowie Raum für Begegnungen und Austausch bietet. - Taekwondo - Volleyball - Lauftraining - Yoga für Frauen - Fussball - Schwimmen, Frauenschwimmkurs für Anfängerinnen - Velokurs für Anfänger:innen	Menschen aus verschiedenen Kulturen	St.Gallen und Umgebung	Kosten müssen geklärt werden. Um das Vereinsleben für möglichst viele Menschen zu ermöglichen können die Kosten für geflüchtete und/oder armutsbetroffene Menschen übernommen werden. Komm einfach vorbei und trainier mit uns.
Freizeitbeschäftigung Kinder	Jungwacht und Blauring Herisau Gossauerstrasse 62A 9100 Herisau	70% auf alle Lager-, Wochenend- und Kurskosten sowie auf Mitgliederbeiträge. Gilt für alle rund 400 Jublascharen (lokale Gruppen) und Kantonalverbände.	Kinder- und Jugendorganisation für Jungs und Mädchen im Alter von 5-15 Jahren	Herisau und Umgebung	Kinder und Jugendliche, die im Besitz der Kultur-Legi sind, erhalten 70 % Rabatt auf Wochenend- und Lagerbeiträge, Mitgliederbeiträge, Kurskosten, weitere Anlässe von Jungwacht Blauring

3 WANDERN, BIKEN, SCHWIMMANGEBOTE, WINTER ANGEBOTE

[Wanderrouuten](#)

[Bike-Routen - Appenzellerland Tourismus AR](#)

[Schwimmbäder - Appenzellerland Tourismus AR](#)

[Winter Angebote - Appenzellerland Tourismus AR](#)

4 Bibliotheken, Ludotheken, Museen und Kulturveranstaltungen

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten (Kosten und Kriterien, Sprachkenntnisse)
Bibliotheken (Bücher, Zeitschriften, etc. leihen)	Bibliotheken im Appenzellerland	Ausleihe von Büchern, etc. Digitale Bibliothek Ostschweiz	Bevölkerung im Appenzellerland	Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden	Mitgliedschaft (unterschiedliche Beiträge je nach Bibliothek)
Ludothek (Spiele und Spielsachen leihen)	Ludotheken in Appenzell Ausserrhoden	Ausleihe von Spielen und Spielsachen für drinnen und draussen	Bevölkerung in Appenzell Ausserrhoden	Appenzell Ausserrhoden	Mitgliedschaft (unterschiedliche Beiträge je nach Ludothek)
Kino	Verein Cinétreff Herisau Bahnhofstrasse 2 9100 Herisau	Programm - Cinetreff Herisau	Alle	Herisau und Umgebung	Eintritt: Erwachsene CHF 15.-, Kind CHF 11.-, Mitglied CHF 13.-
Kino	Kino Rosenthal Heiden Schulhausstrasse 9 9410 Heiden	Programm - Kino Rosental Heiden	Alle	Heiden und Umgebung	Eintrittspreis
Kino	Kinok, Cinema in der Lokremise Grünbergstrasse 7 9000 St.Gallen	Programm - Cinema in der Lokremise Kinok	Alle	St.Gallen und Umgebung	Eintrittspreis - Normal: 16 Franken - Mitglieder: 11 Franken - Montagskino: 11 Franken - Schüler:innen, Lehrlinge, Studierende bis 26 Jahre: 13 Franken - Kinder bis 12 Jahre: 10 Franken - IV-Bezüger:innen: 11 Franken - KulturLegi-Inhaber:innen: 7 Franken - Mittwochnachmittagskino: 11 Franken für AHV-Bezüger - Freier Eintritt für Asylsuchende und vorläufig Aufgenommene (Ausweis N/F/S).

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten (Kosten und Kriterien, Sprachkenntnisse)
Jährliche Kulturveranstaltung	Genossenschaft Kulturlandsgemeinde Zeughausplatz 1 9053 Teufen info@kulturlandsgemeinde.ch	Kulturlandsgemeinde - jährliche Kulturveranstaltung im Mai Die Kulturlandsgemeinde greift gesellschaftliche Fragen auf und erforscht diese mittels verschiedener Formen. Sie ermöglicht die Begegnung von Menschen unterschiedlicher Disziplinen (Kultur, Wirtschaft, Wissenschaft und Politik) und bietet eine Plattform für Referate, Debatten und künstlerische Beiträge.	Alle	Appenzell Ausserrhoden	Kostenlos
Kulturveranstaltungen	Linde Heiden Poststrasse 11 CH-9410 Heiden Telefon: +41 71 898 34 00 Mail: info@lindeheiden.ch	Von etablierten Bühnenkünstlerinnen und -künstlern bis hin zu aufregenden Newcomern bietet der vielseitige Lindenblüten-Veranstaltungskalender für jeden Geschmack ein passendes Programm.	Alle	Heiden und Umgebung	Eintrittspreis
Kulturveranstaltungen	Kulturpunkt Flawil St.Gallerstrasse 13 CH-9230 Flawil info@kulturpunkt-flawil.ch tel: +41 79 224 82 88	programm kulturpunkt flawil (kulturpunkt-flawil.ch) Klein aber oho! Ein vielseitiges Kulturprogramm und rund 100 Anlässe pro Jahr - ein Ort der Begegnung mit Menschen und Künstlern aus aller Welt und allen denkbaren Sparten. Aktiv gelebte Weltkultur im Osten der Schweiz.	Menschen aus aller Welt	Flawil und Umgebung	Kollekte mit Richtpreisen
Kulturveranstaltungen	Stuhlfabrik Herisau Kasernenstrasse 39a 9100 Herisau info@stuhlfabrik-herisau.ch	Kleintheater Spielplan - stuhlfabrik-herisau.ch	Kulturell Interessierte	Herisau und Umgebung	Eintrittspreis



Appenzell Ausserrhoden

Die [Sammlungen der 18 Museen](#) geben Ihnen einen reichhaltigen Einblick in die Volkskunde, die Kulturgeschichte, das Brauchtum und die Kunst. In ihren Ausstellungen und Veranstaltungen greifen sie gesellschaftlich relevante Themen und aktuelle Diskurse auf.



5 Treffpunkte

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten
Begegnung, Mittagstisch, Konversation, Kulturentreff, Gesprächsgruppe	Mobile Sozialarbeit Herisau Bahnhofstrasse 20 9100 Herisau +41 79 347 54 03 sabrina.jaggi@herisau.ar.ch elena.grob@herisau.ar.ch	<i>Gemeinschaftszentrum im Haus Wiesenthal</i> KAFi – Austausch und Begegnung Dienstag 9 – 15 Uhr Mittwoch 15 – 19 Uhr Freitag 15 – 22 Uhr TiSCH – Konversation am Mittagstisch Dienstag 11 – 13 Uhr OBiG – Kulturentreff mit Buffet 1. Samstag im Monat ab 17 Uhr HöCK – Gesprächsgruppe jeden zweiten Donnerstag 14 – 16:30 Uhr (ungerade Kalenderwochen)	Bevölkerung der Gemeinde Herisau	Herisau	Kostenlos
Spiel, Information, gemeinsam an Anlässe und Feste gehen	Mobile Sozialarbeit Herisau	<i>Im öffentlichen Raum</i> SiRUP – Spiel und Informationen auf dem Generationenplatz 1. Samstag im Monat (bei trockenem Wetter, von Frühlings- bis zu den Herbstferien) DäBI – Teilnahme an Anlässen und Festen im Dorf	Bevölkerung der Gemeinde Herisau	Herisau	Kostenlos



Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten
Begegnung	Treffpunkt Herisau Bahnhofstrasse 2 9100 Herisau Tel. +41 71 272 20 55 info@sfa-treffpunkt.ch	Die Literatüre Donnerstag, 12.10.2023 ab 19 Uhr	Interessierte an Literatur	Herisau und Umgebung	Nicht auf Website ersichtlich
Begegnung	Evangelische Kirchgemeinde Heiden Kirchplatz 3 9410 Heiden Bürozeiten: MO, MI, FR 8 - 11 Uhr sekretariat@ref-heiden.ch T +41 71 898 03 73	Treffpunkt Marktkafi Von Juni bis Dezember findet wöchentlich am Samstag von 8:30 bis 12 Uhr in Heiden der Bauernmarkt statt. Die Kirche lädt bei schönem Wetter draussen und bei schlechtem Wetter im Pfarrhaus gleich neben der Marktstrasse zum gemütlichen Treffen ein.	Niederschwellig, Jung und Alt, die anlässlich des Bauernmarktes in Heiden vorbeikommen.	Heiden und Umgebung	Freiwillige Beiträge
Erzählcafé	Erzählcafés - eine Übersicht	Agenda Netzwerk Erzählcafé (netzwerk-erzaehlcafe.ch)	Alle	Ostschweiz	Deutschkenntnisse
Begegnung und Netzwerk	Frauentreff AR - Empowerment für Migrantinnen	Moderatorinnen mit Migrationserfahrung organisieren viermal jährlich Treffs und Ausflüge. Zudem finden nach Bedarf Themenabende (z.B. Bewerbung, Steuern, Besuch an der Ostschweizer Bildungsausstellung, etc. statt).	Sprachen gemäss Website	Herisau, Trogen	Kostenlos, in den Sprachen Arabisch, Italienisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch, Ukrainisch, Russisch
Begegnung, Spiel und Stricken	Kafi55 Bühler kafi55 - Das Cafe für Bühler	Lismi-Treff - Gemeinde Bühler AR (buehlerar.ch) alle zwei Wochen, gemütliches und ungezwungenes Treffen für alle die gerne Stricken oder Spielen	Personen, die gerne Stricken oder Spielen	Bühler und Umgebung	Konsumation möglich



Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten
Treffpunkt	Evangelische Kirchgemeinde Wolfhalden	Kafi Dorf 5 Kirchgemeindehaus Dorf 5 9427 Wolfhalden	Alle willkommen	Wolfhalden und Umgebung	keine
Treffpunkt, Nähen, Häkeln, Basteln, Plaudern	Evang.-ref. Kirchgemeinde Appenzeller Hinterland Poststrasse 14A, 9100 Herisau	Kreativgruppe: Frauen kreativ Stricken, Nähen, Häkeln, Basteln, Plaudern Alle zwei Wochen von 08:30 bis 11:30 Uhr Mit Kinderhütendienst	Ausländerinnen und Schweizerinnen, die sich gerne kreativ betätigen	Herisau und Umgebung	keine
Treffpunkt, Café, Suppen	Evang.-ref. Kirchgemeinde Appenzeller Hinterland Poststrasse 14A, 9100 Herisau	Café unter den Bäumen Neu ist das Café jeden Montag von 10 bis 17 Uhr und wie bisher jeden Freitag von 14 bis 21 Uhr offen. Hinweis: Freiwillige gesucht, die gerne Suppe kochen.	Alle willkommen	Herisau und Umgebung	Es ist ein Angebot für alle Menschen, die sich begegnen wollen, einsam sind oder sich einen Cafébesuch nicht leisten können. Immer wieder bezahlen Gäste ein zusätzliches Getränk, das dann weiter geschenkt wird.
Treffpunkt	Werkstatt Saienbrücke Saien 959 CH - 9107 Urnäsch Tel +41 71 558 51 00 Mobil +41 77 429 10 26 Mail info@saienbruecke.ch ÖFFNUNGSZEITENCafé: Donnerstag: 9.00-11.30 + 20.00-24.00 Uhr	WERKSTATT SAIENBRÜCKE - Impressum (saienbruecke.ch) Sporadisch am Donnerstag Abend gibt es unkonventionelle und spezielle Anlässe in der Saienbrücke. Ein Konzert - ein Steuercrashkurs - eine Lesung - eine Degustation - alles ist möglich und Ideen sind gefragt. Dauer: Donnerstagabend nach Vorankündigung 20.00 - 24.00 Uhr	Alle willkommen	Urnäsch	Preis: Hutspende für den Künstler, Getränke und Snacks à la carte



Appenzell Ausserrhoden

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten
Treffpunkt	IG Wald miteinander 9044 Wald info@ig-wald.ch	Diverse Anlässe (Stubenkonzerne, Stammtische Dorffest, Kreativ Freizeitkurs für Kinder) Die IG möchte einen Beitrag dazu leisten, dass sich die Leute miteinander verständigen können, auch wenn sie nicht gleicher Meinung sind.	Personen in Wald und Umgebung	Wald und Umgebung	
Treffpunkt	Treffpunkt Grub	Home (treffpunktgrub.ch) Adventsfenster, Openair-Kino, Picknick	Personen in Grub	Grub AR	Wir sind kein Verein. Wir sind nicht politisch. Wir haben deshalb nicht mal einen Vorstand. Etwas zu viele "WIR"? Ganz im Gegenteil! Es sollen noch mehr werden!
Wanderungen und Erlebnisse	FORUMMANN Postfach 331 9004 St. Gallen info@forummann.ch Tel. 079 277 00 71	Men's Walk Herbst Winterschwitzhütte	Männer	Ostschweiz	Männer ganz unterschiedlicher Art betreffend Alter, Herkunft, Beruf und Lebenssituation sind bei uns vertreten. Dies ergibt eine Vielfalt von Erfahrungen, Meinungen und Ansichten.
Begegnung und Gartenarbeit	Hilfswerk der Evangelisch-reformierten Kirche Schweiz (HEKS) Geschäftsstelle Ostschweiz HEKS Neue Gärten Ostschweiz Petra Abdelli (Projektleiterin) Tel.: +41 71 222 94 68 Adelheid Karli (Stellvertretende Projektleiterin) Mobil: +41 76 476 83 82	HEKS Neue Gärten HEKS St. Gallen, Rorschach, Arbon, Amriswil und Toggenburg «HEKS Neue Gärten» ist ein vielseitiges Angebot zur Förderung der sozialen Integration von Menschen mit Migrations- oder Fluchtbiografie, die noch nicht über ein tragendes soziales Netz verfügen. HEKS pachtet Gartenparzellen an verschiedenen Standorten in der Schweiz und	Migrant:innen und Senior:innen in St. Gallen, Rorschach, Wattwil, Arbon und Amriswil	St.Gallen, Rorschach, Arbon, Amriswil und Toggenburg	Samen und Setzlinge selbst mitbringen, alles andere ist vorhanden Anhand Website ist Zugang für AR nicht abschliessend klar.

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten
	Tellstrasse 4 9000 St. Gallen E-Mail: gaerten-ost-schweiz@heks.ch	bewirtschaftet diese zusammen mit Migrant:innen. Je nach Region ist der Fokus der Gärten unterschiedlich.			
Treffpunkt / Café	Café des Fleurs Juli Rahel Hellmann (077 521 53 11) Franziska Raymann (079 392 98 15) HAUS ZUR BLUME Hauptstrasse 11 9042 Speicher	Das Café des Fleurs ist ein Begegnungsort für Frauen aus aller Welt und jeden Alters. Einmal im Monat treffen wir uns im Café zur Blume für einen gemütlichen Austausch in deutscher Sprache. Wir sprechen über Gesundheit, Integration, Kultur und über Freuden und Sorgen des Lebens und lassen unsere Ideen aufblühen... Montags von 9 bis 11 Uhr im Café zur Blume, Speicher	Frauen aus aller Welt und jedes Alters	Speicher und Umgebung	Die Treffen sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns sehr auf Euch.
Frauen-K	Frauen-K im Kinderdorf Pestalozzi Trogen frauen-k@outlook.com Mobil 076 412 07 54	Frauen-Kaffees Kaffee. Konversation. Kontakt. Kultur. Das Frauen-K ist ein Treffpunkt und Angebot für Frauen aus der ganzen Umgebung. Ein neuer Ort der Vielfalt und Soziokultur entsteht. Das Frauen-K ist eine Gelegenheit, sich mit anderen Frauen aus verschiedenen Generationen, Kulturen und Hintergründen auszutauschen, zu vernetzen, zu unterstützen und Deutschkenntnisse anzuwenden. Wir wollen einen Raum schaffen, in dem wir uns gegenseitig inspirieren, ermutigen und stärken	Frauen aus der ganzen Umgebung und jeder Herkunft	Trogen und Umgebung	Die Treffen sind kostenlos. Bei Fragen direkt Kontakt aufnehmen.

5 Konversation Deutsch

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten (Kosten und Kriterien, Sprachkenntnisse)
Konversationskurs	Treffpunkt Herisau Bahnhofstrasse 2 9100 Herisau Tel. +41 71 272 20 55 info@sfa-treffpunkt.ch Christph Widmer, Kontaktperson --> MB hatte Kontakt	"Reden wir miteinander..." Konversationskurs für Fremdsprachige, donnerstags ab 19h	Menschen, die Deutsch sprechen möchten	Herisau und Umgebung	Nicht auf Website ersichtlich
Freitagscafé und Erzählcafé	Aida – Bildung und Begegnung Merkurstrasse 2 9000 St.Gallen 071 223 30 58 info@aidasg.ch	Freitagscafé Im Freitagscafé können Sie bei Kaffee, Tee und Kuchen zusammen sprechen und Ihre Deutschkenntnisse verbessern. Nehmen Sie Ihre Kollegin, Ihre Nachbarin oder Ihre Schwägerin mit. Jeden Freitag von 14.00-15.30. Uhr Erzählcafé mit Kinderbetreuung Im Erzählcafé können Sie bei Kaffee, Tee und Kuchen zusammen sprechen und Ihre Deutschkenntnisse verbessern. Nehmen Sie Ihre Kollegin, Ihre Nachbarin oder Ihre Schwägerin mit. Freitag, 30. Juni 2023: Sinn & Unsinn Freitag, 25. August 2023: Rollenbilder Freitag, 29. September 2023: Werte & Haltungen Freitag, 27. Oktober 2023: Biografien Freitag, 24. November 2023: Körper & Seele Freitag, 26. Januar 2024: Berufung Immer von 14.00-15.30 Uhr Das Erzählcafé wird moderiert.	Alle	St.Gallen und Appenzell Ausserrhoden	Freitagscafé Kostenbeitrag pro Veranstaltung und erwachsener Person: CHF 10.- Erzählcafé Kosten: freiwillig (Kasse) Kinder werden in dieser Zeit von unseren Kinderkurs-Leiterinnen betreut

7 Vergünstigungen, Caritas Markt, Kulturlegi, Unterstützung

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten (Kosten und Kriterien, Sprachkenntnisse)
Vergünstigungen	Caritas St.Gallen-Appenzell KulturLegi (caritas-regio.ch)	KulturLegi	Berechtigt sind Kinder und Erwachsene aus der ganzen Schweiz, die nur über ein geringes Einkommen verfügen.	St.Gallen und beide Appenzell	Eine der folgenden Bedingungen: - Die Person erhält Sozialhilfe. - Die Person erhält Prämienverbilgungen. - Die Person erhält Ergänzungsleistungen zu AHV/IV. - Die Person erhält ein öffentliches Stipendium. - Das Einkommen der Person liegt am oder unter dem Existenzminimum nach den Richtlinien der Schweizer Konferenz für Sozialhilfe (SKOS).
Einkaufen	Caritas St.Gallen-Appenzell	Caritas-Markt St. Gallen Langgasse 11 9008 St.Gallen Öffnungszeiten Mo-Fr: 10.00-12.00, 13.30-18.00 Uhr Sa: 09.00-12.00 Uhr	Personen mit geringen Einkommen	St.Gallen und Umgebung	Eine der folgenden Bedingungen: - Die Person erhält Sozialhilfe. - Die Person erhält Prämienverbilgungen. - Die Person erhält Ergänzungsleistungen zu AHV/IV. - Die Person erhält ein öffentliches Stipendium. - Das Einkommen der Person liegt am oder unter dem Existenzminimum nach den Richtlinien der Schweizer Konferenz für Sozialhilfe (SKOS).
Unterstützung	Rotes Kreuz Kantonsverband beider Appenzell	Individualhilfe - Schweizerisches Rotes Kreuz (srk-appenzell.ch)	Personen mit Unterstützungsbedarf	Appenzellerland	Gemäss Website

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten (Kosten und Kriterien, Sprachkenntnisse)
Mittagstisch	Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Appenzeller Hinterland	Zäme ässe (gemeinsam Essen) Ca. fünf Mittagessen im Jahr, jeweils freitags 12:15 bis 13:30 Uhr	Alle	Herisau	Erwachsene: CHF 7.- Kinder: CHF 4.-
Begleitung, Occasion-Velos, Abgabe von Baby-, Kinder und Erwachsenenkleider, Lebensmittelabgabe	Regionalgruppen Solinetz Ostschweiz (solidaritaets-netz.ch)	• Begleitung von Lehrlingen und Stel-lensuchenden, Kontakt: Maya Leu 071 333 40 27 - Vermittlung von einheimischen Pa-tenfamilien - Begleitung und Beratung von Ein-zelpersonen und Familie Kontakt: Maya Leu 071 333 40 27 - Abgabe von Occasions-Velos - Abgabe von Baby- und Kinder- und Erwachsenenkleidern: Kontakt: Ma-nuela Alber, Tel. 076 529 60 46			
VerteilBar Bühler	Soziales und Kirche Katholi-sche Pfarrei (kath-teufen.ch)	Lebensmittelabgabe VerteilBar in Bühler: Montagnachmittag (nach Anmeldung un-ter 071 330 02 55), im kath. Pfarrei- -zentrum Bühler verteilBar Bühler Immer montags von 17.30 - 18.00 Uhr im kath. Pfarreizentrum Bühler	Personen, die im Rotbachthal wohnen	Rothbachtal	Einkaufsberechtigt sind finanziell benach-teiligte Menschen, die am oder unter dem Existenzminimum leben sowie Personen, die Sozialhilfe/Ergänzungsleistungen zur AHV oder IV erhalten. Bezugsberechtigte, mit Wohnsitz im Rotbachthal, erhalten eine Einkaufskarte für die Abgabestelle verteilBar. Die Karte wird vom öffentlichen Sozialamt, von Pfarreileitenden in den Kirchgemeinden sowie von Sozialfachstellen abgegeben. Die Karte ist persönlich; betroffene Men-schen können unbürokratisch vom Ange-bot profitieren. (Caritas Kulturlegi-Karte bei Wohnsitz im Rotbachthal)
Austausch und Fra-gen für Personen mit Schutzstatus S	Duant Museum Heiden	Dunant Museum Heiden (dunant-museum.ch) Café Ukraine	Personen mit Schutzstatus S	Heiden und Um-ggebung	Niederschwelliger Treff, Ukrainisch, mit Überset-zung

Angebotsart	Anbietende (Trägerschaft/Organisation)	Angebote	Zielgruppe	Einzugsgebiete	Zugang zu den Angeboten (Kosten und Kriterien, Sprachkenntnisse)
Kinderbörse Velobörse	Gemeinnützige Börsen Herisau - Kinderartikelbörse - Velobörse Herisau - Gemeinnützige Börsen Herisau Gemeinnützige Börsen Herisau (boersenherisau.blogspot.com)	Die Aufgabe des Vereins besteht in der Organisation und Durchführung von Kinderkleider- und Velobörsen. Die Interessierten von Herisau und Umgebung sollen die Möglichkeit haben, nicht mehr gebrauchte Waren (Kinderkleider, Spielwaren, Winterausrüstung, etc.) und Fahrräder anzubieten oder solche günstig zu erwerben. Zudem sollen mit dem erwirtschafteten Überschuss aus dem Handel verschiedene karitative Einrichtungen unterstützt werden.	Interessierte von Herisau und Umgebung	Herisau und Umgebung	

8 Jugendarbeit, Jugendberatung und Jugendtreffs

- Bühler: [Jugendtreff](#)
- Gais: [Jugendtreff](#)
- Heiden: [Kinder- und Jugendarbeit](#)
- Herisau: [Jugendzentrum](#)
- Herisau: [Jugendberatung / Jugendsekretariat](#)
- Oberegg-Reute: [Jugendtreff](#)
- Schwellbrunn: [Jugendraum](#)
- Speicher: [Offene Jugendarbeit](#)
- Stein: [Jugendclub Patschifig](#)
- Teufen: [Kinder- und Jugendarbeit](#)
- Wald: [Jugendraum](#)
- Walzenhausen: [Jugendtreff](#)

[Ausflüge für junge Erwachsene - Drinnen - Appenzellerland Tourismus AR](#)

[Ausflüge für junge Erwachsene - Draussen - Appenzellerland Tourismus AR](#)



9 Traditionen

- Appenzeller und Toggenburger Alpfahrt
- Appenzeller Witz und Satire
- Bauernmalerei rund um den Säntis
- Lesegesellschaften
- Naturheilkunde in Appenzell Ausserrhoden
- Sennensattlerei
- Senntumsschnitzerei
- Silvesterchlausen
- St. Galler Maschinenstickerei
- Volksmusik im Appenzellerland und im Toggenburg