

en el primer año

Durante el primer año hay muchas otras tareas que le ayudarán a integrarse a largo plazo en Appenzell Ausserrhoden. Esta lista de verificación le muestra los puntos más importantes que debe tener en cuenta.

1. Integración y convivencia

► Los contactos sociales son importantes para instalarse en Suiza. Hablar con vecinos y vecinas, conocidos o participar en una asociación ayuda a practicar el idioma y a entender mejor la vida cotidiana.

Quien se implica encuentra más rápidamente su lugar – y pronto se siente como en casa.

- Asociaciones en Appenzell Ausserrhoden
 - Eventos en Appenzell Ausserrhoden
 - benevol.ch / Trabajo voluntario
 - Encuentro de mujeres en Appenzell Ausserrhoden
-

2. Diplomas, formación y formación continua

► Los diplomas extranjeros deben ser reconocidos en algunas profesiones (por ejemplo, en sanidad, educación, técnica) para poder trabajar en Suiza.

- Verificación – ¿Necesito un reconocimiento para mi profesión?
- HEKS MosaiQ Ostschweiz - Asesoramiento para personas cualificadas recién llegadas
- Resumen de las autoridades e instituciones competentes
- Explicación del reconocimiento de diplomas – ¿cómo proceder?

► Suiza ofrece muchas **formaciones** y formaciones continuas – también para adultos. Infórmese con antelación sobre las posibilidades adecuadas.

- Gráfico del sistema educativo
 - Asesoramiento profesional, académico y de carrera
 - Asesoramiento profesional explicado en varios idiomas
-

3. Movilidad

► Importación de vehículo: Si importa un coche del extranjero, debe registrarlo en un plazo de 12 meses. Antes de la importación, compruebe si el vehículo puede ser aprobado en Suiza – así evitará problemas y retrasos.

- *Solicitud de importación de vehículo como parte del menaje de mudanza para la aduana*
- *Oficina de tráfico de Trogen*

► Canje del permiso de conducir: También debe canjear su permiso de conducir extranjero dentro de ese plazo, de lo contrario perderá el derecho a conducir. Las personas de fuera de la UE/AELC deben realizar un examen de conducción. Se recomienda tomar clases.

- *Solicitud de canje de permiso de conducir*
- *Oficina de tráfico de Trogen*

► El transporte público en Suiza está bien desarrollado y es fiable. Muchas personas utilizan el tren, autobús, tranvía o abonos regionales como el GA o el Halbtax en su vida cotidiana.

- *sbb.ch / Mejores ofertas*
-

4. Impuestos

► Con un permiso B, el impuesto se descuenta directamente del salario (**impuesto en origen**). Normalmente no es necesario presentar declaración de impuestos.

► Con un permiso C, debe presentar una declaración de impuestos cada año (**imposición ordinaria**).

Particularidad en Appenzell Ausserrhoden: también con un permiso B puede presentar declaración – si solicita previamente.

- *Oficina de impuestos de Appenzell Ausserrhoden*
 - *comparis.ch / comparar impuestos*
 - *Solicitud de imposición ordinaria*
-

5. Servicios de asesoramiento y apoyo

► En muchos municipios existen centros de asesoramiento gratuitos o a bajo coste – por ejemplo para temas relacionados con trabajo, vivienda, familia, residencia o salud. Estos servicios le ayudan a orientarse mejor y a encontrar soluciones en momentos difíciles.

- *[find help / Salud y servicios sociales – Ayuda fácilmente accesible](#)*
- *[Ayuda a las víctimas SG-AR-AI](#)*
- *[Números de emergencia](#)*
- *[Folleto sobre violencia doméstica](#)*

► El cantón también ofrece asesoramiento jurídico gratuito. Ofrece asesoramiento legal breve y sin coste a todos los residentes. Hay horarios de consulta regulares.

- *[Contactos para asesoramiento jurídico](#)*
- *[Infostelle Arbeit / Asesoría legal sobre derecho laboral \(4 horas gratuitas\)](#)*
- *[Asesoramiento jurídico gratuito sobre derecho de arrendamiento y arrendamiento rústico](#)*
- *[Heks Ostschweiz - Centro de asesoramiento contra el racismo y la discriminación](#)*

6. Retrato del cantón Appenzell Ausser Rhoden

► **Appenzell Ausser Rhoden** es uno de los 26 cantones de Suiza. Con una población de 56.641 personas en 2024, es uno de los cantones más pequeños. Es conocido por sus tradiciones vivas y su diversidad natural.

- *[Breve presentación de Appenzell Ausser Rhoden](#)*

7. Derechos fundamentales

► En Suiza, los derechos fundamentales están consagrados en la Constitución Federal. Se aplican a todas las personas – independientemente del origen, idioma, sexo, religión, edad u orientación sexual.

- Todas las personas son iguales ante la ley.
- Las mujeres y los hombres tienen los mismos derechos.
- La discriminación está prohibida – por ejemplo, por motivos de origen, religión o sexualidad.
- Cada persona puede elegir libremente su religión y opinión.
- La libertad de expresión y de prensa está permitida.
- Las parejas del mismo sexo pueden casarse.
- Nadie debe ser golpeado ni amenazado. (→ Ayuda en caso de violencia doméstica)

- Constitución Federal
 - Heks Ostschweiz – Centro de asesoramiento contra el racismo y la discriminación
 - Números de emergencia
 - Folleto sobre violencia doméstica
-

8. Deberes

► Quien vive en Suiza goza de muchos **derechos** – pero también tiene responsabilidades y **deberes** hacia la sociedad. Estos deberes se aplican a todas las personas, independientemente de su nacionalidad.

Los deberes importantes son (usted es responsable personalmente del cumplimiento correcto y puntual de las siguientes tareas):

- Respetar las leyes y las decisiones de las autoridades
- Pagar impuestos y tasas
- Contratar un seguro de salud (obligatorio para todos)
- Cumplir con la obligación escolar para los niños
- Cumplir con el deber de notificación en caso de mudanza, cambio de trabajo o reagrupación familiar (por ejemplo, notificar el cambio de dirección al municipio)
- Separar y desechar adecuadamente los residuos

► Para las personas extranjeras también se aplica:

- Responsabilidad personal (es su responsabilidad llevar a cabo correctamente y a tiempo todas las medidas necesarias)
- Cumplimiento de las condiciones de residencia y trabajo
- Aprender la lengua nacional y evitar endeudarse

El trato respetuoso hacia las demás personas, el medio ambiente y las instalaciones públicas también forma parte de la responsabilidad social

Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.hallo-ar.ch/es/test/subtest-1-2