

Vivre avec peu d'argent

Le coût de la vie en Suisse est relativement élevé. C'est pourquoi il peut se révéler utile d'acheter d'occasion certains articles. Les personnes en situation précaire peuvent faire leurs achats dans des magasins offrant des prix réduits.

Articles usagés

En Suisse, il existe de nombreuses brocantes (Brockenhäuser). On peut y acheter des articles d'occasion à très bon prix. Lors de marchés spéciaux, des privés proposent également des articles d'occasion, par exemple: les marchés aux puces, les bourses aux habits, les bourses aux skis, etc. Les sites internet sont également très appréciés pour l'achat et la vente d'articles d'occasion.

Sport / Culture / Formation

Avec la Kulturlegi, les personnes en situation précaire obtiennent des réductions pour les manifestations sportives, culturelles et de formation. La carte peut être demandée chez Caritas. Caritas donne tous les renseignements nécessaires à ce sujet et décide de l'attribution de la Kulturlegi.

Marché Caritas

Les personnes en situation précaire peuvent faire leurs achats dans les épiceries Caritas (Caritas Markt) et se procurer des denrées alimentaires, ainsi que les produits nécessaires au quotidien à des prix très avantageux. Pour cela, il est nécessaire d'avoir une carte d'achats que l'on peut obtenir directement auprès de Caritas. Caritas donne tous les renseignements nécessaires à ce sujet et décide de l'attribution de la carte. À Herisau, il y a un magasin de la fondation Tosam.

Soutien de l'état

Celui qui est en situation précaire a dans la plupart des cas le droit à une aide de l'État. Il est ainsi possible d'obtenir des subventions pour les primes de caisse maladie, Winterhilfe ou les bourses d'études. Dans certaines situations, on reçoit de l'argent des assurances sociales ou de l'aide sociale.

Plus d'informations (liens, adresses, aide-mémoires, brochures)

www.hallo-ar.ch/fr/argent-et-impots/vivre-avec-peu-dargent