

Psihičko zdravlje

U Švicarskoj se ne pravi razlika između psihičkih i fizičkih bolesti. Zdravstveno osiguranje preuzima troškove liječenja duševno oboljelih osoba koje se liječe kod specijalista ili borave u klinici.

Podrška i savjeti

U Švicarskoj ima mnogo stručnih osoba koje pomažu u teškim ličnim i porodičnim situacijama. Obavezno zdravstveno osiguranje (Grundversicherung) preuzima troškove liječenja psihičkih oboljenja kod priznatih stručnjaka kao što su psihijatri. Liječenja u klinikama su takođe plaćena. Ako neko ima probleme, može se besplatno obratiti anonimnom savjetovalištu "Dargebotene Hand", bilo telefonom, mailom ili chatom (telefon 143, www.143.ch). I kućni ljekari mogu pomoći. Ako se neka osoba nalazi u akutnoj opasnosti po samu sebe ili po druge osobe, onda se mora brzo reagovati. U ovim situacijama pomaže i policija (telefon 117).

Djeca i mladi

Mladi ljudi, koji imaju psihičke probleme, mogu se u prvom koraku obratiti psihološkoj službi za mlade (Jugendpsychologischer Dienst). Roditelji koji su zabrinuti za svoju djecu mogu se obratiti ovoj službi. Besplatnu i anonimnu podršku za djecu i mlade pruža SOS telefon za djecu (Kindernotruf) bilo telefonski, mailom, chatom, (telefon 147, www.147.ch).

Za psihijatrijske hitne slučajeve kod djece i adolescenata, Dječje i adolescentne psihijatrijske službe (KJPD) u St. Gallenu dostupne su tokom radnog vremena. Centar za zaštitu djece Dječje bolnice Istočne Švicarske dostupan je 24 sata dnevno besplatno na telefonski broj 0800 43 77 77.

Zavisnost

U slučaju bolesti zavisnosti, savjetovališta za zavisnosti mogu pomoći. Savjetovališta za pitanja zavisnosti Suchtfragen AR nudi besplatne i povjerljive savjete i podršku. Čak i ako ste zabrinuti za članove porodice ili bliske osobe, možete se obratiti ovim savjetovalištima. Zavisnosti nisu ograničene samo na alkohol ili drogu. Savjetovališta također pomažu kod drugih zavisnosti, kao što su kockanje, kupovina, internet i poremećaji ishrane. Pitanja se mogu postaviti i putem e-pošte ili WhatsAppa na broj 076 725 13 41.

Trauma

Osobe, koje su u životu imale traumatične doživljaje i ne mogu da prevaziđu posledice toga, trebaju se obratiti stručnim licima za dobijanje odgovarajuće podrške. Traume su psihička oboljenja koja treba shvatiti ozbiljno. Pored ponuda za savjetovanja i podršku kod psihičkih problema i bolesti postoje i specijalna kontaktna mjesta i liječilišta za žrtve rata i zlostavljanja.

Više informacija (linkovi, adrese, brošure, informacioni listovi)

www.hallo-ar.ch/hr/zdravstvo/psihicko-zdravlje