

Tempo libero

Nel Canton Appenzell Esterno esistono numerose possibilità interessanti di trascorrere il tempo libero. Le associazioni svolgono un ruolo particolarmente importante, poiché offrono l'occasione di conoscere altre persone.

Associazioni

Molte persone che abitano nel Canton Appenzell Esterno sono membri di un'associazione (Verein). Esistono associazioni per i più svariati interessi, e anche nei piccoli centri si possono trovare associazioni di tipo sportivo, culturale o di altro genere. Esse offrono un'opportunità ideale per entrare in contatto con altre persone. La maggior parte delle associazioni sono aperte a tutti. Le informazioni sulle varie associazioni si possono trovare sui siti internet dei rispettivi comuni.

Offerte per giovani

Per i giovani esistono nel Canton molte offerte specifiche per trascorrere il tempo libero e conoscere dei coetanei. In molti comuni ci sono dei punti d'incontro e diverse offerte per il tempo libero. I giovani vengono seguiti, possono apportare le proprie idee e hanno l'opportunità di realizzare dei progetti (Jugendarbeit). Normalmente queste offerte sono gratuite. Le associazioni giovanili offrono la possibilità di svolgere delle attività in compagnia di coetanei e di praticare dello sport a contatto con la natura. I promotori di queste proposte sono le associazioni, i Comuni o le Chiese nazionali. Le offerte sono aperte a tutti i giovani. Per ulteriori informazioni si può contattare il comune di domicilio.

Gite, escursioni e cultura

Appenzello Esterno offre numerose possibilità di escursioni e una ricca offerta culturale. Ci sono molti splendidi percorsi per escursioni a piedi e in bicicletta. Numerosi musei offrono mostre su una varietà di temi. Il turismo della regione di Appenzello fornisce informazioni sulle possibilità di escursioni e sugli eventi. Informazioni sugli eventi culturali attuali si trovano anche nei giornali locali.

Volontariato

Il volontariato è un contributo sociale verso gli altri e l'ambiente, che non è retribuito. Numerosi compiti in Svizzera sono tradizionalmente svolti dai volontari. Una grande parte di questo lavoro viene svolta nelle associazioni. Ci si può impegnare in associazioni per la cultura, lo sport, le questioni sociali, l'istruzione, la protezione degli animali e dell'ambiente, la salute e altri settori. L'agenzia specializzata Benevol fornisce informazioni sul volontariato e sulle opportunità di impegno.

Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

www.hallo-ar.ch/it/canton-appenzello-esterno/tempo-libero