

Centros de aconselhamento

Alguns centros de aconselhamento informam sobre questões de carácter geral, outros sobre determinados temas ou áreas da vida. A oferta varia consoante a região de residência. A primeira consulta é, regra geral, gratuita e, muitas vezes também as que se seguem. Diversos centros disponibilizam aconselhamento em língua estrangeira.

Centro de informações para integração INFI

A INFI está disponível para migrantes que precisam de informações rápidas sobre questões do dia a dia.

Além disso, a INFI fornece informações para a administração, estruturas oficiais, organizações e instituições especializadas.

Tem alguma dúvida?

Entre em contacto conosco por e-mail chancengleichheit@ar.ch ou por telefone **071 353 64 26**.

Administração municipal / Câmara municipal

Em muitas situações, a administração do próprio município de residência (administração municipal, Gemeindeverwaltung / Câmara municipal da cidade, Stadtverwaltung) é um bom contacto inicial. Os funcionários podem, muitas vezes, esclarecer as suas dúvidas directamente ou então recomendar um centro de orientação adequado. Todos os municípios do Cantão de Appenzell Ausserrhoden têm a sua própria página na internet. Lá, encontram-se contactos, horários de funcionamento e mais informações e, às vezes também, listas com ofertas de aconselhamento e integração na região.

Assistência jurídica gratuita

O cantão oferece consultas jurídicas gratuitas. Essas consultas fornecem aconselhamento jurídico gratuito a todos os residentes sobre questões legais (consultas curtas). Os horários de atendimento ocorrem em intervalos regulares. As datas podem ser encontradas online ou consultadas na prefeitura local. Não são respondidas consultas telefônicas ou por escrito; é necessário comparecer pessoalmente.

Além disso, outras instituições também oferecem aconselhamento jurídico geralmente gratuito sobre vários temas (trabalho, habitação, casamento/família), como os sindicatos. Se a consulta for demorada, normalmente há custos envolvidos.

Advokatur + Notariat La Region, Heiden, Teufen, Herisau, Appenzell, T: +41 71 622 03 03

Grand & Nisple Rechtsanwälte, Oberer Graben 26, 9000 St. Gallen, T: +41 71 222 40 33

Discriminação racial

O centro de aconselhamento HEKS contra o racismo e a discriminação em St. Gallen é um serviço de aconselhamento independente para vítimas de discriminação racial.

A consulta é confidencial e gratuita para os residentes do cantão Appenzell Ausserrhoden. São possíveis tanto consultas presenciais quanto por telefone.

find help Appenzell Ausserrhoden (encontre ajuda)

Saúde e Assuntos Sociais - Ajuda facilmente encontrada

Aqui, os residentes do cantão de Appenzell Ausserrhoden podem encontrar serviços de aconselhamento e apoio nas áreas de saúde e assistência social.

Dica: Insira seu local de residência na pesquisa para encontrar os serviços oferecidos pelos órgãos responsáveis.

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-ar.ch/pt/emergencias-e-centros-de-aconselhamento/centros-de-aconselhamento