

## Ofertas de integração

A integração tem lugar, principalmente, na escola e no trabalho. Para as pessoas que (ainda) não têm acesso a estas áreas, há várias ofertas de integração.

### Informações iniciais e informações resumidas

Na conversa inicial, o escritório de informações INFI informa os recém-chegados sobre seus direitos, deveres e a vida na Suíça e em Appenzell Ausserrhoden. São abordados temas como educação, saúde, trabalho, direitos e seguridade social. Em caso de necessidades específicas de integração, são fornecidas ofertas e pontos de contato adequados.

**Você ainda não agendou uma reunião para a primeira informação?** Entre em contato conosco por e-mail em [chancengleichheit@ar.ch](mailto:chancengleichheit@ar.ch) ou por telefone +41 71 353 64 26. Além disso, o INFI está disponível para fornecer informações rápidas aos migrantes sobre questões do dia a dia.

**Tem alguma dúvida?** Entre em contato conosco por e-mail em [chancengleichheit@ar.ch](mailto:chancengleichheit@ar.ch) ou por telefone +41 71 353 64 26.

### Ofertas específicas

Existem inúmeras ofertas específicas para estrangeiros que ajudam na integração na sociedade suíça e na criação de contatos. Entre essas ofertas estão grupos de discussão, atividades de lazer, palestras ou cursos. O ponto de contato Informationsstelle Integration INFI ou o município de residência fornecem informações sobre essas ofertas. Muitas comunas organizam um evento para receber novos moradores - uma ótima oportunidade para obter uma visão geral inicial.

### Associações

Muitos habitantes do Cantão de Appenzell Ausserrhoden são sócios de uma associação (Verein). Existem associações para vários interesses. Em povoações mais pequenas, também existem associações desportivas, culturais e outras. Oferecem uma oportunidade ideal para entrar em contacto com outras pessoas. A maioria das associações está aberta a todas as pessoas. Encontra informações sobre associações nos sites da internet dos municípios.

## **Ofertas para jovens**

Para os jovens, existem no Cantão de Appenzell Ausserrhoden muitas ofertas específicas para passar os tempos livres e conhecer jovens da mesma idade. Em muitos municípios há locais de encontro e diversas ofertas de lazer. Os jovens têm acompanhamento, podem contribuir com as suas idéias e implementar projectos (Jugendarbeit). As ofertas são, regra geral, gratuitas. As associações de jovens oferecem a oportunidade de terem actividades em conjunto com jovens da mesma idade e praticar desportos na natureza. Entidades responsáveis pelas ofertas são as associações, os municípios ou as igrejas nacionais. As ofertas estão abertas a todos os jovens. O município da residência fornece mais informações.

## **Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)**

[www.hallo-ar.ch/pt/lingua-e-integracao/ofertas-de-integracao](http://www.hallo-ar.ch/pt/lingua-e-integracao/ofertas-de-integracao)