

no primeiro ano

Durante o primeiro ano, existem muitas outras tarefas que o ajudarão a integrar-se a longo prazo em Appenzell Ausserrhoden. Esta lista de verificação apresenta-lhe os pontos mais importantes a ter em conta.

1. Integração e convivência

► Os **contactos sociais** são importantes para se integrar na Suíça. Conversar com os vizinhos e vizinhas, conhecidos ou participar numa associação ajuda a praticar a língua e a compreender melhor a vida local.

Quem participa ativamente encontra mais rapidamente o seu lugar – e sente-se em casa mais depressa.

- [Associações em Appenzell Ausserrhoden](#)
 - [Eventos em Appenzell Ausserrhoden](#)
 - [benevol.ch / Voluntariado](#)
 - [Encontro de mulheres em Appenzell Ausserrhoden](#)
-

2. Diplomas, formação e formação contínua

► Os diplomas estrangeiros devem ser reconhecidos para determinadas profissões (por exemplo, na área da saúde, educação, tecnologia) a fim de poder trabalhar na Suíça.

- Verificação – Preciso de um reconhecimento para a minha profissão?
- HEKS MosaiQ Ostschweiz - Aconselhamento para migrantes qualificados
- Lista das autoridades e instituições competentes
- Explicação sobre o reconhecimento de diplomas – como proceder?

► A Suíça oferece muitas **formações** e **formações contínuas** – também para adultos. Informe-se atempadamente sobre as opções adequadas.

- Gráfico do sistema educativo suíço
 - Aconselhamento profissional, académico e de carreira
 - Aconselhamento profissional explicado em várias línguas
-

3. Mobilidade

► Importação de veículo: Se importar um carro do estrangeiro, tem de o registar no prazo de 12 meses. Antes da importação, confirme se o veículo pode ser homologado na Suíça – assim evita problemas e atrasos.

- Pedido para importação de veículo como bem de mudança para a alfândega
- Serviço de trânsito rodoviário de Trogen

► Troca da carta de condução: A sua carta de condução estrangeira também deve ser trocada dentro deste prazo, caso contrário perderá o direito de conduzir. Pessoas de países fora da UE/AELC devem fazer um exame de condução. As aulas de condução são recomendadas.

- Pedido de troca de carta de condução
- Serviço de trânsito rodoviário de Trogen

► O transporte público na Suíça é bem desenvolvido e fiável. Muitas pessoas utilizam comboio, autocarro, elétrico ou assinaturas regionais como o GA ou Halbtax no dia a dia.

- sbb.ch / Melhores ofertas

4. Impostos

► Com uma autorização B, o imposto é deduzido diretamente do salário (**imposto na fonte**). Normalmente não é necessário entregar declaração de impostos.

► Com uma autorização C, deve entregar uma declaração de impostos todos os anos (**tributação ordinária**).

Particularidade em Appenzell Ausser Rhoden: mesmo com uma autorização B, pode entregar declaração – se fizer o pedido previamente.

- Serviço de Finanças de Appenzell Ausser Rhoden
- comparis.ch / comparar impostos
- Pedido de tributação ordinária

5. Serviços de aconselhamento e apoio

► Em muitos municípios, existem centros de aconselhamento gratuitos ou a preços acessíveis – por exemplo, para questões relacionadas com trabalho, habitação, família, residência ou saúde. Estes serviços ajudam-no a orientar-se melhor e a encontrar soluções em situações difíceis.

- *find help / Saúde e assuntos sociais – Ajuda fácil de encontrar*
- *Apoio às vítimas SG-AR-AI*
- *Números de emergência*
- *Folheto sobre violência doméstica*

► O cantão também disponibiliza consultas jurídicas gratuitas. Estas oferecem aconselhamento jurídico gratuito e breve a todos os residentes. As sessões são realizadas regularmente.

- *Contactos para apoio jurídico*
 - *Infostelle Arbeit / Aconselhamento jurídico em direito do trabalho (4 horas gratuitas)*
 - *Aconselhamento jurídico gratuito em matéria de arrendamento e arrendamento agrícola*
 - *Heks Ostschweiz – Centro de aconselhamento contra o racismo e a discriminação*
-

6. Retrato do Cantão Appenzell Ausserrhoden

► **Appenzell Ausserrhoden** é um dos 26 cantões da Suíça. Com uma população de 56'641 pessoas em 2024, é um dos cantões mais pequenos em termos populacionais. É conhecido pelas suas tradições vivas e diversidade natural.

- *Retrato breve de Appenzell Ausserrhoden*
-

7. Direitos fundamentais

► Na Suíça, os direitos fundamentais estão consagrados na Constituição Federal. Eles aplicam-se a todas as pessoas – independentemente da origem, língua, gênero, religião, idade ou orientação sexual.

- Todas as pessoas são iguais perante a lei.
- As mulheres e os homens têm os mesmos direitos.
- A discriminação é proibida – por exemplo, com base na origem, religião ou sexualidade.
- Todas as pessoas têm o direito de escolher livremente a sua religião e opinião.
- A liberdade de expressão e de imprensa é permitida.
- Casais do mesmo sexo podem casar-se.
- Ninguém pode ser agredido ou ameaçado. (→ Apoio em caso de violência doméstica)

- Constituição Federal
 - Heks Ostschweiz - Centro de aconselhamento contra o racismo e a discriminação
 - Números de emergência
 - Folheto sobre violência doméstica
-

8. Deveres

► Quem vive na Suíça goza de muitos **direitos** – mas também tem responsabilidades e **deveres** perante a sociedade. Estes deveres aplicam-se a todos, independentemente da nacionalidade.

Deveres importantes são (é da sua responsabilidade cumprir corretamente e atempadamente as seguintes tarefas):

- Cumprir as leis e respeitar as decisões das autoridades
- Pagar impostos e contribuições
- Fazer um seguro de saúde (obrigatório para todos)
- Cumprir a obrigatoriedade escolar para as crianças
- Cumprir o dever de notificação em caso de mudança de morada, novo emprego ou reagrupamento familiar (por exemplo, comunicar à comuna a mudança de endereço)
- Separar e eliminar corretamente os resíduos

► Para estrangeiros aplicam-se também:

- Responsabilidade pessoal (é da sua responsabilidade executar todas as medidas necessárias de forma correta e dentro do prazo)
- Cumprir as condições de residência e de trabalho
- Aprender a língua nacional e evitar dívidas

Um comportamento respeitoso para com as outras pessoas, o ambiente e as infraestruturas públicas também faz parte da responsabilidade social

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.hallo-ar.ch/pt/test/subtest-1-2