

## dentro de 3 meses

Nos primeiros três meses, há muitos temas que o podem ajudar a orientar-se na sua nova vida. Aqui encontra uma lista dos pontos mais importantes que deve tratar agora.

### 1. Seguro de saúde

► Já contratou um seguro de saúde básico junto de uma seguradora reconhecida? O seguro é obrigatório dentro de três meses – com efeito retroativo a partir da data do seu registo na Suíça.

► Os seguros complementares são facultativos e cobrem serviços adicionais como melhor escolha de hospital, medicina alternativa ou contribuições para óculos – devem ser contratados antes da ocorrência de uma doença.

- Gráfico do seguro de saúde
- comparis.ch / Comparar seguradoras de saúde
- Sistema de saúde suíço explicado em vários idiomas
- Seguro de saúde obrigatório / Perguntas e respostas em várias línguas
- Números de emergência

► As pessoas com rendimentos baixos podem solicitar uma **redução do prémio** junto dos Serviços Sociais de Appenzell Ausserrhoden. O prazo termina no final de março. Pessoas recém-chegadas podem apresentar o pedido após o prazo, mas apenas no ano de chegada.

- Pedido de redução do prémio

► Dispensa da obrigação de seguro de saúde na Suíça: Na Suíça, todas as pessoas são obrigadas, em princípio, a ter um seguro de saúde. No Cantão de Appenzell Ausserrhoden, a fiscalização desta obrigação cabe à “Instituição Comum LAMal” em Solothurn. Em certos casos, é possível obter uma dispensa. Pode obter mais informações no site.

- kvg.org / Pedido online de dispensa do seguro obrigatório

## 2. Habitação e vida quotidiana

► Encontrar uma casa é essencial. O mercado de habitação varia consoante a região. Os inquilinos devem respeitar certas regras – por exemplo, sobre renda, rescisão de contrato e regulamento interno do edifício (por exemplo, horários de silêncio, lavandaria).

- [comparis.ch / Mercado de habitação](#)
- [alle-immobilien.ch / Todos os imóveis](#)
- [Aconselhamento jurídico gratuito em matéria de arrendamento e arrendamento agrícola](#)

► Um pacote combinado de seguro de recheio do lar e de responsabilidade civil protege-o em caso de danos acidentais a terceiros ou à sua própria habitação.

- [Comparar seguros de recheio e responsabilidade civil](#)

► A eliminação de resíduos é bem organizada. Existem sacos especiais, pontos de recolha e regras de reciclagem – cada município tem os seus próprios regulamentos. Informe-se localmente.

- [Reciclagem de plástico KUH-BAG](#)
  - [Mapa de reciclagem](#)
- 

## 3. Meios de comunicação e comunicação

► Já instalou **internet, TV e telefone**? Compare os fornecedores e os contratos. Preste atenção à duração mínima do contrato.

- [comparis.ch / Portal de comparação para telemóvel, internet e TV](#)

► Cada agregado familiar na Suíça deve pagar uma taxa para rádio e televisão – mesmo que não tenha dispositivos próprios. A empresa Serafe envia-lhe automaticamente a fatura após o registo na comuna. A taxa é de cerca de 335 francos por ano por agregado.

- [serafe.ch / Informações sobre a taxa de rádio e televisão](#)
- 

## Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

[www.hallo-ar.ch/pt/test/subtest-1](http://www.hallo-ar.ch/pt/test/subtest-1)