hallo–ar.ch

Appenzell Ausserrhoden

ஆபத்துகளும் ஆலோசனைகளும்

அவசர இலக்கங்கள்

ஆலோசனை நிலையங்கள்

அவசர இலக்கங்கள்

அவசர இலக்கங்கள் தினமும் 24 மணிநேரமும் தொடர்பு கொள்ளக்கூடியவை. குறுகிய இலக்கங்கள் (3 இலக்கங்கள்) இலவசமானவை. மற்றைய இலக்கங்களுக்கு சாதாரண தொலைபேசிக்குரிய கட்டணமே அறவிடப்படும்.

பொதுவான அவசர இலக்கம்: 112

இந்த இலக்கத்துடன் பொலிஸ் அவசர நிலையத்திற்கு தொடர்பு கொள்ளலாம். அவசரத்தின் வகையையும் விதத்தையும் பொறுத்து பொலிஸே மற்றைய இடங்களுடன் தொடர்பை ஏற்படுத்திவிடும். (உ+மாக தீயணைப்புப்படை).

பொலிஸ்: 117

இந்த இலக்கத்துடன் பொலிஸ் அவசர நிலையத்திற்குத் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

தீயணைப்புப்படை: 118

இந்த இலக்கத்துடன் தீயணைப்புப்படை நிலையத்துடன் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

முதல் உதவி / பாதுகாப்புச்சேவை: 144

இந்த இலக்கத்தில் பாதுகாப்பு சேவையின் செயற்பாட்டு நிலையத்துடன் தொடர்பு கொள்ளலாம்.
இந்த 144 இலக்கத்தில் உடனடி அம்புலன்ஸ் தேவைக்கோ அல்லது ஆபத்தின் தீவிரத்தை அறிய முடியாமலிருந்தாலோ (உதாரணமாக விபத்தின் பின்பு) தொடர்பு கொள்ளலாம்.
மற்றைய மருத்துவப்பிரச்சனைகளுக்கு முதலில் குடும்ப வைத்தியரைத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும். சிகிச்சை நிலையம் திறந்திருக்காத நேரங்களில் எப்போதும் ஒரு குடும்ப வைத்தியர் அவசரசேவை வழங்குவார். யார் அவசரசேவை வைத்தியர் என்பது குடும்ப வைத்தியரின் தொலைபேசி அழைப்பை எடுத்தால் அதில் பதியப்பட்டோ அல்லது பிரதேசச் செய்தியிலேயோ அறியலாம்.
மாநில முன்வரச் சேவை "அவசரத்தில் நல்ல ஆலோசனை" என்ற தொலைபேசி எண் 0844 55 00 55 மூலம் தொடர்புகொள்ளலாம்.
இங்கு மருத்துவ ஆலோசனையும் சரியான அருகிலுள்ள இடமும் (வைத்தியர், வைத்தியசாலை) வழிகாட்டப்படும். தாமே ஒரு அவசர சிகிச்சைக்கு (வைத்தியசாலை / அவசர சிகிச்சை) தேடிச் செல்வதும் சாத்தியமாகும்.

அவசர மருந்தகம்: 0844 55 00 55

0844 55 00 55 என்ற எண்ணின் கீழ், Appenzell Ausserrhoden மாநிலத்தில் எந்த மருந்தகம் அவசர சேவையில் (அவசர மருந்தகம்) உள்ளது என்பதை அறியலாம். இந்த மருந்தகம் வழமையாகத் திறந்திருக்கும் நேரங்களைத் தவிர மற்றைய நேரங்களிலும் திறக்கும்.

அவசரப் பல்வைத்தியர்: 0844 144 006

இந்த எண்ணை அழைத்தால், எந்த பல் மருத்துவர் அவசர சேவையில் இருப்பார் என்பதை அறியலாம்.

நஞ்சு - அவசரம்: 145

யாராவது நஞ்சை விழுங்கினால் அல்லது சந்தேகப்பட்டால் இந்த இலக்கத்தில் உள்ள வைத்தியர்களும் நிபுணர்களும் உதவுவார்கள். அவர்கள் நஞ்சுபட்டால் என்ன செய்யும் என விளக்கம் தருவார்கள். உயிராபத்தானநிலையில் இருந்தால் உடனடியாக 144 இலக்கத்துடன் தொடர்பு கொள்ளலாம். இணையத்தளப் பகுதியில் நஞ்சு /நஞ்சூட்டல் பற்றிய விபரமான தகவல்களைக் காணலாம்.

வளர்ந்தவர்களுக்கான ஆலோசனை: 143

தொலைபேசி இலக்கம் 143 (உதவும் கரங்கள், Dargebotene Hand) இல் யாராவது தம் பிரச்சனைகள் எந்த வகையாக இருந்தாலும் அவை பற்றி யாருடனும் பேச விரும்பினால் (டொச். பிரெஞ்.இத்தாலி மொழிகளில்) பேசலாம். நெருக்கடியான சூழ்நிலைகளிலும் கவலையான கடினமான சந்தர்ப்பங்களிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம். இங்கு பேசப்படுவது நம்பகமானது. அநாமதேயமானது. விரும்பினால் மட்டும் பொருத்தமான உதவிகள் வசதிகள் பற்றிய தகவல்களைப் பெறலாம். இங்கு ஈ - மெயில் மூலமோ அல்லது அரட்டை மூலமோ தொடர்பு கொள்ளலாம்.

சிறுவர்கள் ஃ இளையவர்களுக்கான ஆலோசனை: 147

தொலைபேசி இலக்கம் 147 இல் சிறுவர்களும் இளையவர்களும் தம் பிரச்சனைகள் எந்த வகையாக இருந்தாலும் அவை பற்றி யாருடனும் பேச விரும்பினால் (டொச். பிரெஞ்.இத்தாலி மொழிகளில்) பேசலாம். நெருக்கடியான சூழ்நிலைகளிலும் கவலையான கடினமான சந்தர்ப்பங்களிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம். எந்நேரமும் நிபுணர்களைத் தொடர்பு கொள்ளலாம்.இங்கு பேசப்படுவது நம்பகமானது. அநாமதேயமானது. ஈ மெயில் குறுஞ்செய்தி அல்லது அரட்டை மூலம் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

பெற்றோர் அவசர அழைப்பு: 0848 35 45 55

பெற்றோர் அவசர அழைப்பின் போது (Elternnotruf) பெற்றோருக்கும் மற்றவர்களுக்கும் உள்ள வளர்ப்புப் பற்றிய கேள்விகளுக்கு நிபுணர்கள் ஆலோசனை தருவார்கள். இங்கு சொந்தப் பிள்ளையின் அல்லது வேறு பிள்ளைகளின் நடவடிக்கைகளால் பதட்டப்பட்டாலோ அன்றி சுமையாக உணர்ந்தாலோ உதவி பெறலாம். சொந்தப்பிள்ளையோ அல்லது வேறு பிள்ளையோ உடல் / உளரீதியாகத் தவறாகக் கையாளப்படுவதாக அச்சப்பட்டாலும் பெற்றோர் அவசர அழைப்பை நாடலாம். இங்கு பேசப்படுவது நம்பகமானது விருப்பத்தின் பேரில் அநாமதேயமாகக் கையாளப்படும். ஈ மெயில் மூலமும் தொடர்பு கொள்ளலாம். மருத்துவக் கேள்விகளுக்கும் பெற்றோர் அவசர அழைப்பு தொடர்ந்தும் உதவி செய்யும்.

(பெண்களுக்கு) வீட்டில் வன்முறை: 071 250 03 45

பெண்கள் காப்பகம் (Frauenhaus) செய்யும் St. Gallen 24 மணி நேரமும் வீட்டு வன்முறையால் பாதிக்கப்படும் பெண்களுக்கு ஆலோசனையும் உதவியும் வழங்கக் காத்திருக்கிறது. அவர்களுக்காக உறவினர்களோ அன்றி நிபுணத்துவம் பெற்றவர்களோ இதனை நாடலாம். இங்கு பேசப்படுவது நம்பகமானது, விருப்பத்தின் பேரில் அநாமதேயமாகக் கையாளப்படும். ஈ-மெயில் மூலமும் தொடர்பு கொள்ளலாம். வீட்டு வன்முறையில் ஆண்கள் பாதிக்கப்பட்டாலும்கூட, அது பற்றிய தொடர்பு விபரமும் தொடர்ந்து ஆலோசனைகள் பற்றிய விளக்கமான தகவல்களையும் அறிய hallo-ar.ch வலைத்தளத்தை பார்வையிடலாம்.

hallo–ar.ch

Appenzell Ausserrhoden

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-ar.ch/ta/emergencies-and-counselling-services/emergency-numbers

ஆலோசனை நிலையங்கள்

சில ஆலோசனை நிலையங்கள் பொதுவான கேள்விகளுக்குப் பதிலளிக்கும் சமயம் மற்றைய நிலையங்கள் குறிப்பிட்ட தலைப்புக்கு அல்லது வாழ்வின் பிரச்சனைகளுக்கு மட்டுமே நிபுணத்துவம் பெற்றிருப்பார்கள். இந்த வசதி வாய்ப்புகள் வாழும் பிரதேசத்திற்கேற்ப மாறுபடும் வழமையாக முதலாவது ஆலோசனை இலவசமானது. அதிகமாகத் தொடர்ந்தும் இலவசமாகலாம். அதிகமான இடங்களில் வெளிநாட்டு மொழிகளிலும் ஆலோசனை பெறலாம்.

ஒருங்கிணைப்பு தகவல் மையம் INFI

INFI [illegible].

கூடுதலாக, INFI நிர்வாகம், சட்டநடைமைப்பட்ட அமைப்புகள், நிறுவனங்கள் மற்றும் தொழில்நுட்ப நிறுவனங்களுக்கு தகவல் வழங்குகிறது.

[illegible]?

மின்னஞ்சல் **chancengleichheit@ar.ch** மூலம் அல்லது தொலைபேசியில் **071 353 64 26** தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

கிராமசபை நிர்வாகம் / நகரசபை நிர்வாகம்

அதிகமான சந்தர்ப்பங்களில் வதிவிடங்களின் நிர்வாகங்களே (கிராமசபை நிர்வாகம், Gemeindeverwaltung / நகரசபை நிர்வாகம், Stadtverwaltung) முதலாவது சிறந்த தொடக்க நிலையமாகும். இங்கு வேலைசெய்பவர்கள் பெரும்பாலான கேள்விகளுக்கு நேரடியாக பதில் தருவார்கள் அல்லது அதற்கென உள்ள ஆலோசனை நிலையத்திற்குப் பரிந்துரை செய்வார்கள். Appenzell Ausserrhoden மாநிலத்திலுள்ள அனைத்துக் கிராமசபைகளுக்கும் சொந்தமாக ஒரு இணையத்தளம் உண்டு. அதில் தொடர்பு விபரங்கள், திறந்திருக்கும் நேரங்களும், மேலதிக தகவல்களும், ஆலோசனை மற்றும் உள்வாங்குதல் சம்பந்தமான பிரதேசவாரியான ஒரு பகுதி நிரல்களும் இருக்கும்.

வரையறையற்ற சட்ட ஆலோசனை

காண்டோன் இலவச சட்ட ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது. இந்த சேவைகள் அனைத்து குடியிருப்பாளர்களுக்கும் இலவச குறுகிய ஆலோசனைகளை வழங்குகின்றன. ஆலோசனை அமர்வுகள் வழக்கமாக ஒரு குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் நடைபெறும். தேதிகளை இணையத்தில் பார்க்கலாம் அல்லது உள்ளூர் நகராட்சியில் கேட்டறியலாம். தொலைபேசி அல்லது எழுத்து மூலமாக கேள்விகளுக்கு பதில் வழங்கப்படாது; நேரில் சென்று ஆலோசனை பெற வேண்டும்.
மேலும், வேறு சில நிறுவனங்களும் பல்வேறு தலைப்புகளில் (வேலை, வீடு, திருமணம்/குடும்பம்) பெரும்பாலும் இலவசமாக சட்ட ஆலோசனைகளை வழங்குகின்றன, உதாரணமாக தொழிற்சங்கங்கள்.
ஆலோசனை அதிக நேரம் எடுத்துக்கொண்டால், பொதுவாக கட்டணங்கள் விதிக்கப்படலாம்.
Advokatur + Notariat La Region, Heiden, Teufen, Herisau, Appenzell, T: +41 71 622 03 03
Grand & Nisple Rechtsanwälte, Oberer Graben 26, 9000 St. Gallen, T: +41 71 222 40 33

துவேச அவமதிப்பு

HEKS [illegible] ف[illegible], St. Gallen [illegible], [illegible] ف[illegible].
இந்த ஆலோசனை பாதுகாப்பாகவும், Appenzell Ausserrhoden மாநில குடியிருப்பாளர்களுக்கு இலவசமாகவும் வழங்கப்படுகிறது. நேரடி சந்திப்புகளும், தொலைபேசி மூலமான ஆலோசனைகளும் பெறக்கூடியவை.

find help Appenzell Ausserrhoden (உதவியை கண்டுபிடிக்கவும்)

[illegible] - [illegible]
இங்கு, **Appenzell Ausserrhoden** மாநிலத்தின் குடியிருப்பவர்கள், ஆரோக்கியம் மற்றும் சமூக சேவைகள் தொடர்பான ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவுத் திட்டங்களைப் பெறலாம்.
[illegible]: தேடலில் உங்கள் வசிப்பிடத்தை உள்ளிடுங்கள். இது, உங்கள் பகுதியில் உள்ள சம்பந்தப்பட்ட சேவைகளை எளிதாகக் கண்டுபிடிக்க உதவும்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-ar.ch/ta/emergencies-and-counselling-services/counselling-services